



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院

## 無線射頻緊膚治療 Thermage Treatment

- 本院設有「八達通」時鐘泊車服務
- 綠色專線: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 紅色非專線 旺角往新蒲崗/黃大仙/九龍城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港鐵
  - ※ 樂富: 可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 旺角: 可換乘非專線小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到達
- 東鐵
  - ※ 旺東可換乘的士約五分鐘到達
  - ※ 九龍塘可換乘專線小巴 25M 至界限街
- 復康巴士: (852) 2817 8154

參考資料:

Sukal SA, Geronemus RG, Thermage: the non-ablative radiofrequency for rejuvenation. Clinics in Dermatology 2008; 26, 302-607

最後更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-C015

皮膚激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



## 無線射頻緊膚治療

### 皮膚激光及整形外科中心

聖德肋撒醫院東座一樓

電話:(852) 2200 3211

辦公時間: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

### 簡介

無線射頻緊膚治療(Thermage)是一項非入侵性及即時可以恢復社交活動的治療。Thermage 的治療頭是平面光滑的。利用單極電容射頻技術，安全地將深層的皮膚組織加熱，與此同時亦準確地以冷凍劑保護皮膚表層，這會刺激現有的膠原蛋白，並隨著時間而促進新的膠原蛋白。

一般在接受 Thermage 一次療程後，即時已有顯著的收緊效果，經過 2 - 9 個月持續進展後皮膚緊緻及面部輪廓纖修可達高峰。效果通常可維持 2-3 年或以上，視乎接受治療者本身的衰老進度而定。但個別接受治療者對療程的反應有不同，效果出現時間及程度均有別。Thermage 亦可提供纖修頸部、眼部、腹部及其他身體部位等療程。

### 治療前準備

在 Thermage 治療過程開始前，醫生可能會用口服止痛藥及止痛膏減低不適。

### 禁忌症

已植入起搏器、植入式心臟去纖顫器或任何其它可植入的式電子裝置的患者可能會受到由射頻 (RF) 電場或電流的影響而不適宜接受治療。

### 治療過程

1. 醫生會與你商討治療的期望，解釋治療的目的，過程和風險，明白後需簽署同意書。
2. 請徹底清潔臉部。
3. 我們會為你在治療前拍攝照片作臨床之用。
4. 請詳細告知你的過敏及醫療紀錄。
5. 塗上麻醉藥膏後如感不適，應立即通知醫護人員。
6. 當 Thermage 能量發放至皮膚深層時，你會感受到短暫的灼熱感覺，有少許痛楚，這顯示深層的膠原蛋白正被加熱至使組織收縮的有效溫度。在 Thermage 治療過程中，你需對感受到的熱量作出等級評估，這樣可有效地幫助調校熱能。你若有不適，或其他異常感覺，必須立即告知醫生。

### 治療後須知

接受 Thermage 療程後，治療部位會有輕微紅腫，治療後數小時內即消散，不用冰敷。個別會出現短暫紅腫，但均在數天內消散不留痕跡。在罕見或不恰當使用的情況下，才會有持久的皮膚異常反應。

### 治療後的護理指引

- 可使用溫和, 不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔。
- 盡量避免劇烈運動、曬太陽浴。
- 應避免飲酒。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏, 防曬度數最少要有 SPF50 或以上(防紫外光 B)及 PA+++或以上(防紫外光 A)。

### 風險

- ※ 表面不平整
- ※ 感覺改變
- ※ 燒傷、水泡、結痂、癍痕
- ※ 腫塊/結瘤
- ※ 色素變化
- ※ 瘀傷
- ※ 紅斑
- ※ 腫脹
- ※ 單純疱疹病毒復發(可能再表現出單純疱疹病毒的症狀)

\* 如有任何查詢, 歡迎致電本中心。

聖德肋撒醫院,

太子道 327 號

電話: (852)-22003434

網址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)